



Protocol trainingen n.a.v. het coronavirus

- Meld je aan voor de training bij Dick Scholtens (GEO 1), Laurens v/d Kamp (GEO 2) of Kasper Teunis (GEO 3) conform de afspraken die gemaakt worden;
- Kom alleen naar de vereniging wanneer er voor jou een training gepland staat. GEO 1 traint op donderdag van 19:45 tot 21:00 uur, GEO 2 op maandag van 20:00 tot 21:15 uur en GEO 3 op woensdag van 20:00 tot 21:00 uur;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden naar de vereniging en kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training aan;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. De kleedkamers en kantine zijn **gesloten**. Je kunt ook niet douchen of gebruik maken van het toilet, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest. Medische materialen zoals de AED, brancard en EHBO-middelen zijn uiteraard altijd beschikbaar;
- Bidons van de club worden niet gebruikt; neem jouw eigen gevulde bidon mee voor gebruik tijdens de training;
- Volg altijd de aanwijzingen op van het bestuur, trainers en de aanwezige vrijwilliger die fungeert als aanspreekpunt;
- Sporters moeten **1,5 meter afstand** houden tot andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en alle andere sporters;
- Verlaat na de training zo snel mogelijk het sportcomplex. Het nazitten is tot nader order NIET toegestaan;
- **Blijf thuis** als jij of iemand in jouw huishouden de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- **Blijf thuis** als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot veertien dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot veertien dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Dit protocol blijft van kracht totdat daarover anders wordt gecommuniceerd door het bestuur van de vereniging via de eigen kanalen.

